

CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENT 2017/2018

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Matin			Vélo 8h30>10h30			Piscine Pornic 8h>10h PPG 10h>11h	Vélo RDV 9h devant la piscine
Midi	Piscine Pornic* 12h20>13h25	Piscine Pornic* 12h20>13h25			Piscine Pornic* 12h20>13h25		
Aprém							
Soir		Piscine Pornic* 19h20>20h40 Athlé St Michel 19h>20h30	Athlé Pornic** 18h>19h30	Piscine Pornic* 19h20>20h40 Athlé Pornic 19h>20h30	Piscine Pornic** 18h50>19h40 Athlé Pornic* 18h>19h30		

* Libre Accès (hors vacances scolaires)

** Entraînements avec les jeunes sur piste, prévenir Fred LEFORT la veille par mail fredzouil@free.fr