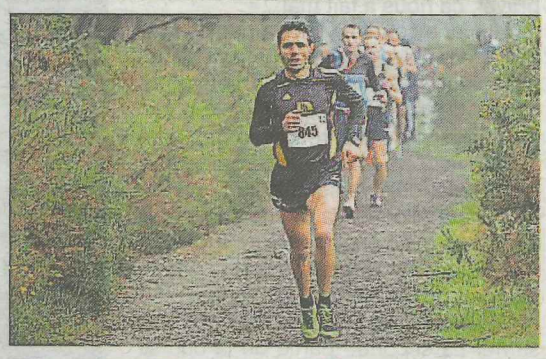
# Les athlètes du comité ont su souffler et faire le show

**Championnats départementaux à Guéméné.** Le duel entre Khmaies Abbassi et David Bernier a tenu en haleine alors que Mélanie Le Goff l'a emporté aisément.



*Abbassi (625) et Bernier au sprint sur la course la plus disputée. Alice Lermusiaux et Marine Le Guilloux en tête du cross court. Saïd El Fadil en tête de bout en bout chez les masters. Le quatuor de tête féminin dans la course des as.*

**« Ça reste toujours une course que l'on a envie de gagner. On a la chance en Loire-Atlantique d'avoir un niveau dense, notamment dans les jeunes catégories »**, présentait Patrice Binelli cette semaine. Les propos du conseiller technique sportif régional, en charge de la discipline et du demi-fond, n'ont pas dérogé à la règle hier à l'occasion des championnats départementaux à Guéméné-Penfao.

Le rendez-vous demeure en effet incontournable dans le 44. On l'a encore vérifié avec de belles bagarres sur le parcours concocté par l'Entente Nord Loire 44. Si la compétition n'a pas donné lieu à de grosses surprises, à l'exception de Gaëtan Peygourdi en cadets et Yann Allichon chez les espoirs, puisque les favoris ont tenu leur rang dès la première course de la journée, le suspense n'a cependant pas manqué.

D'autant plus sur un parcours plus difficile qu'il n'y paraissait au premier abord. **« C'est exigeant même s'il n'y a pas de côtes**, analysait Yves Gueras, 2e en masters. **Mais comme il y a beaucoup de relances et que c'est assez glissant, on est toujours en prise. »** On en a eu la preuve sur les courses des as. En fin de programme, quand le terrain avait été bien labouré par les sept épreuves précédentes, les féminines n'ont pas mégoté à l'heure du départ.

### Bernier et Abbassi ont mis la gomme

À celle de l'arrivée, en l'absence de quelques favorites, Mélanie Le Goff pouvait laisser éclater sa joie. **« J'ai été plus prudente que d'habitude en effectuant une course tactique. Ça m'a bien réussi. J'espère poursuivre ainsi jusqu'aux championnats de France à Plouay, dans ma région natale. »**

La bagarre attendue chez les hommes a bien eu lieu par la suite. Celle programmée entre David Bernier (AC Littoral 44), Khmaies Abbassi (RC Nantais) et Anthony Baumal (Nantes EC) a fait vibrer le public présent. Vite réduit au duo Bernier-Abbassi, le duel entre les deux hommes a été intense pour un succès final du Tunisien du RCN au bout d'un sprint haletant.

**« Il ne m'a pas manqué grand-chose, c'est la course**, analysait David Bernier. **On se valait, j'ai tout essayé, en accélérant par à-coups mais il n'a rien lâché. Il n'y a pas de regrets à avoir car j'ai tout donné. »** À l'instar de son vainqueur qui a trouvé le parcours **« très difficile »** et qui avouait avoir tablé sa course sur son principal concurrent. Au vu de l'état de fatigue final d'Abbassi, le rythme imprégné par David Bernier (17,8 km/h) a fait mal aux cannes de tout le monde, y compris aux meilleurs.

Preuve du numéro réalisé par l'athlète nazairien et de sa forme actuelle. Sur les 21 titres mis en jeu hier, l'AC Littoral 44 et le Nantes MA en ont récolté sept chacun, devant le RC Nantais (3), le Nantes EC (2), l'AR Sud Lac (1) et l'AC Pays D'Ancenis (1). Au total, ce sont 719 athlètes qui ont fini les 9 courses au programme de la journée.

Prochain rendez-vous le 28 janvier à Château-du-Loir (Sarthe) pour les championnats régionaux.

**Textes : Olivier CHARRIER et Daniel LE DREZEN.**
**Photos : Bruno LEBEAU.**

## Les podiums par équipes

**HOMMES.**
**Cadets :** 1. Athletic Clubs du Littoral 44 (1) 29 pts, 2. Athletic Clubs du Littoral 44 (2) 77 pts, 3. Nantes EC 79 pts.
**Juniors :** 1. Racing Club Nantais 36 pts, 2. Nantes Métropole Athlétisme 55 pts, 3. Athletic Clubs du Littoral 44 59 pts.
**Cross court :** 1. Nantes Metropole Athlétisme 20 pts, 2. Athletic Clubs du Littoral 44 55 pts, 3. Racing Club Nantais 60 pts.
**Masters :** 1. Athletic Clubs du Littoral 44 25 pts, 2. Nantes Métropole Athlétisme 51 pts, 3. Nantes Etudiants Club 61 pts.
**Espoirs/Seniors :** 1. Athletic Clubs du Littoral 40 pts, 2. Nantes Métropole Athlétisme 43 pts, 3. Racing Club Nantais 48 pts.

**FEMMES.**
**Cadettes :** 1. Athletic Clubs du Littoral 44 (1) 21 pts, 2. Nantes Métropole Athlétisme 42 pts, 3. ACL 44 (2) 69 pts.
**Juniors :** 1. Racing Club Nantais 36 pts, 2. Nantes Métropole Athlétisme 45 pts, 3. Athletic Retz Sud Lac 50 pts.
**Cross court :** 1. Nantes Métropole Athlétisme 36 pts, 2. Athletic Retz Sud Lac 40 pts, 3. Nantes Etudiants Club 54 pts.
**Espoirs/Seniors/Masters :** 1. Nantes Métropole Athlétisme 32 pts, 2. Athletic Clubs du Littoral 40 pts, 3. Athletic Club du Pays d'Ancenis 48 pts.

*Le départ du cross court hommes remporté par Dimitri Pasquereau.*

### Masters femmes

**Mélanie Le Goff (AC Littoral 44)**

Heureuse ! Tout sourire, Mélanie Le Goff savourait sa victoire dans la course des as et son titre master après une première moitié de course d'attente. **« Mon premier dans cette catégorie, un bon début**, a-t-elle fait valoir. **Je suis vraiment super contente car je ne pensais pas être si bien. J'avais tablé sur un top 5, pas sur le fait de gagner. C'est une belle surprise. »** La sociétaire de l'AC Littoral 44 l'avait déjà emporté en 2014 pour le titre senior mais hier, à Guéméné, la victoire avait, semble-t-il, un meilleur goût. **« Surtout sur un tel parcours, roulant et très peu boueux. »**

### Cross court femmes

**Alice Lermusiaux (ALC44)**

Alice Lermusiaux a réduit volontairement la distance cette année en s'alignant sur le cross court : **« Car je vais faire du 3 000 m steeple lors de la saison estivale et cela correspond mieux à ce que je veux faire »**. Troisième l'an dernier sur le cross long, la sociétaire du PGAC, section de l'ACL 44, a tenu hier à distance ses poursuivantes qui n'ont pas été en mesure de l'inquiéter. L'étudiante, en thèse de sociologie à Nantes n'a pas oublié de saluer son entraîneur, Valérie Boulo. **« Un athlète ne se fait jamais seul »** précisait-elle, l'esprit déjà tourné vers les prochains régionaux.

### Cadettes

**Vanille Guillet (AC Littoral 44)**

Bis repetita pour Vanille Guillet qui, après un round d'observation avec Lucile Mary et Sarah Gilaizeau, a pris seule les devants sur un parcours à sa convenance. **« Effectivement, je me suis senti très à l'aise**, estimait-elle. **Comme je suis pistarde et qu'il n'y avait pas trop de difficultés, j'ai pu assurer. »** Deuxième titre consécutif donc pour la sociétaire de l'ESCO 44, section de l'AC Littoral 44, après celui obtenu à Ancenis en première année. Ce, pour son seul cross FFA de la saison puisque l'intéressée ne sera pas aux régionaux de Château-du-Loir. Dommage car le potentiel est là.

sports ouest
Lundi 15 janvier 2018