

Le C.J.A.C. est un club d'Athlétisme créé en **1989** proposant des entraînements à Saint-Michel Chef-Chef et à Pornic pour toutes les disciplines de l'Athlétisme : Stade (courses-sauts-lancers) et Hors Stade (courses sur route-trail-cross), pour toutes les catégories d'âge, de l'Ecole d'athlé (dès 6 ans) aux Masters, avec les sections **Marche Nordique, Triathlon et Sport adapté**, à destination des Femmes et des Hommes.



Côte de Jade Athlétic Club



Le club d'Athlétisme dynamique de PORNIC Agglo

*L'Athlétisme...
...un sport individuel et collectif,
fédérateur et source d'épanouissement !*

Contacts :

Président : Christian Godefroy : 06 72 60 49 26

Secrétaire : Laurence Morilleau : 06 51 21 54 88

Vice-président Sport : Ludovic Le Goff : 06 70 76 52 36

Responsable École d'athlétisme: Pascale Demé : 06 22 57 63 62

Site web : <http://cotedejadeac.com/>

Mail : cjacentrainement@gmail.com

Adresse postale : C.J.A.C. - Maison des Associations

4 rue de Lorraine
44210 PORNIC



<http://cotedejadeac.com>
cjacentrainement@gmail.com

De l'entraînement ...

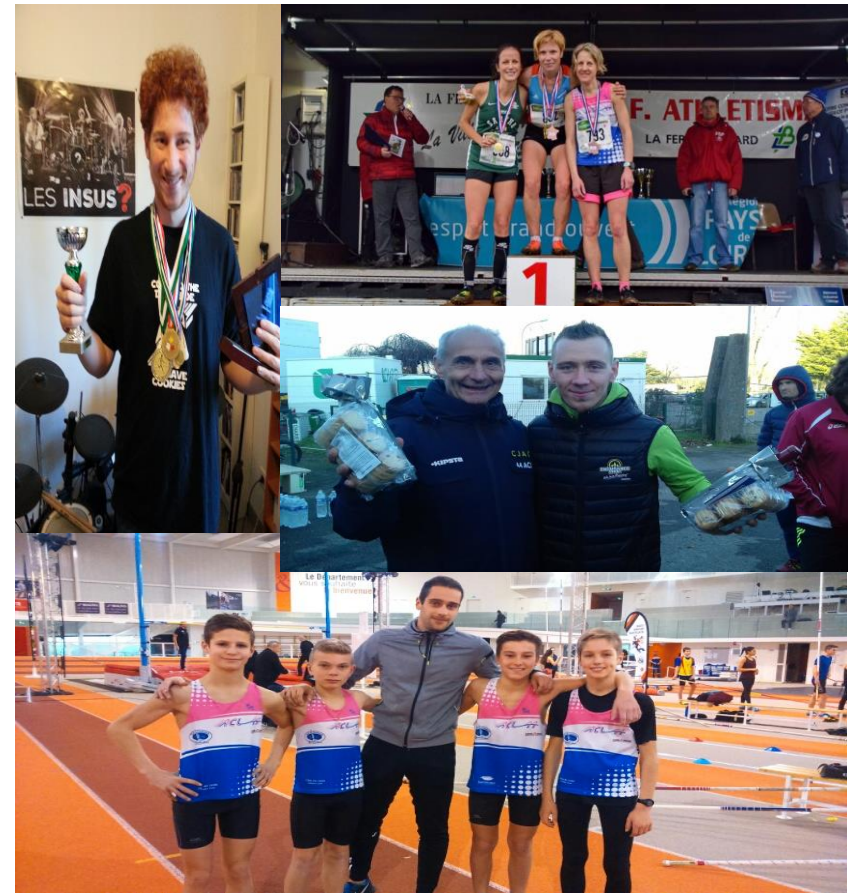
...aux compétitions et aux podiums...!!!



Heures des entraînements

Adultes hommes et femmes (y compris loisirs)	Mardi 19h00	Stade de Saint-Michel
	Jeudi 19h00	Stade de Pornic
Benjamins, Minimes, Cadets, juniors	Mercredi de 18h00 à 20h00	
	Vendredi de 18h00 à 20h00	Stade De Pornic
	Vendredi de 17h30 à 18h45	
Accès piste tous licenciés CJAC	Du Lundi au Vendredi De 12h00 à 14h00	Stade de Pornic

L'hiver, un **entraînement en salle** est proposé à Pornic le mercredi de 18h à 20h pour les catégories Benjamins à Juniors, ainsi que le vendredi de 17h30 à 18h45 pour les Ecoles d'Athlé et Poussins, toujours à Pornic.



Avec 335 licenciés au cours de la saison 2017/2018, grâce à la qualité et à la technicité de son encadrement (entraîneurs, juges officiels), à l'exigence de ses résultats sportifs au niveau régional, voire national, et à la réussite de ses organisations, telles que les **Foulées Micheloises**, **Courir à Pornic**, le **Trail de la Côte de Jade**, et très récemment du **Run and Bike de Pornic**, le CJAC bénéficie du prestigieux **Label National** depuis 2009.