

Records plein-air

Minimes femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
50 m	7"25	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonne
80 m	11"50	MAILLARD Delphine	22/05/1999	Saint-Nazaire
100 m	13"60	GUILLOU Léa	01/07/2012	Nantes
1000 m	3'17"73	ZIMOUCHE Anaïs	27/06/2008	Saint-Herblain
2000 m	7'14"04	MOUILLARD Isabelle	04/07/2009	Vineuil
50 m haies (0,76 m)	9"32	FRANCOIS Rina	11/04/2010	Carquefou
80 m haies (0,76 m)	13"29	ERNY Maïa	14/04/2012	Saint-Nazaire
200 m haies (0,76)	32"08	ZIMOUCHE Anaïs	21/06/2008	Niort
2000 m Marche	11'58"40	GASNIER Kathleen	23/11/2014	Larmor plage
3000 m Marche	17"19'00	PICART Lysa	01/07/2017	Challans
3 Km Marche route	17'01	PICART Lysa	18/03/2018	Mérignac
20 minutes Marche	3307 m	GASNIER Kathleen	18/10/2015	Saran
Hauteur	1m42	ZIMOUCHE Anaïs	21/06/2008	Niort
	1m42	TERRIER Emmy	15/05/2016	Nantes
	1m42	TERRIER Emmy	07/10/2017	Rezé
Longueur	4m79	MERLET Angèle	18/06/2006	Angers
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle	30/05/2009	Nantes
Poids (3 Kg)	9m88	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Disque (0,8 Kg)	29m85	BACCONNAIS Nolwenn	11/06/2017	Coulaines
Javelot (500 g)	29m43	LE GUENNEC Manon	21/06/2009	Nantes
Marteau (3 Kg)	21m18	MERLET Pauline	18/06/2000	Laval
Triathlon	100 points	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Quadrathlon	68 points	MAILLARD Delphine	06/06/1999	Carquefou
Heptathlon	3083 points	MERLET Angèle	22/04/2007	Saint-Nazaire
4 x 60 m	33'12	BREEN Camille - GOUY Anaïs - FRANCOIS Rina - LE GUENNEC Manon	11/04/2010	Carquefou
800m-200m-200m-800m	7'00"13	LE GUENNEC Manon - ALARIS Romane - DEROBERT Laurianne - BARILLOT Sarah	27/09/2008	Nantes

Records Côte de Jade Athlétic Club

Records plein-air

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 05/04/2018

Cadettes femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13"04	GUILLOU Léa	14/06/2014	La Baule
200 m	26"97	GUILLOU Léa	22/06/2014	Angers
300 m	44"78	MERLET Angèle	29/05/2008	La Chapelle sur Erdre
400 m	66"93	GOUIN Jade	23/05/2014	La Chapelle sur Erdre
800 m	2'24"75	GOUIN Jade	18/05/2014	Niort
1000 m	3'17"73	ZIMOUCHE Anaïs (MI)	27/06/2008	Saint-Herblain
1500 m	4'55"77	GOUIN Jade	22/06/2014	Angers
3000 m	11'52"49	BOUTEILLER Camille	19/04/2014	Carquefou
100 m haies (0,76 m)	16"20	ZIMOUCHE Anaïs	14/06/2009	Laval
320 m haies (0,76 m)	52"31	ZIMOUCHE Anaïs	06/06/2009	Fontenay le Comte
400 m haies (0,76 m)	68"39	ZIMOUCHE Anaïs	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
1500 m steeple	5'41"21	PLISSONEAU Bérénice	02/07/2005	Coulaines
2000 m steeple	7'33"25	MOUILLARD Isabelle	08/07/2012	Bordeaux
3000 m Marche	16"53'71	GASNIER Kathleen	01/10/2017	La Roche sur Yon
5000 m Marche	28'59"76	GASNIER Kathleen	02/07/2017	Dreux
10 km Marche route	1h03'44	GASNIER Kathleen	28/05/2017	Mehun sur Yevre
30 minutes Marche	5180m	GASNIER Kathleen	22/10/2017	Saran
30 minutes	6622 m	COQUENLORGE Sandrine	01/04/2000	La Flèche
10 KM route	46'57"	COQUENLORGE Sandrine	09/07/2000	Saint- Hilaire de Riez
Hauteur	1m48	MERLET Angèle	06/06/2009	Fontenay le Comte
Longueur	5m24	MERLET Angèle	27/06/2009	Niort
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély (MI)	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (3 Kg)	9m88	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (0,8 Kg)	29m85	BACCONNAIS Nolwenn (MI)	11/06/2017	Coulaines
Disque (1 Kg)	27m81	SIMONEAU Lucille	11/02/2018	Laval
Javelot (500 g)	29m43	LE GUENNEC Manon	21/06/2009	Nantes

Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon	19/06/2011	Angers
Marteau (3 Kg)	30m22	MAILLARD Delphine	22/05/2001	La Roche sur Yon
Heptathlon	3402 points	ZIMOUCHE Anaïs	17/04/2010	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57''70	LE GUENNEC Manon – MOUILLARD Isabelle – BREEN Camille – FRANCOIS Rina	06/05/2012	Nantes
4 x 1000 m	13'55''69	MERLET Angèle- DORENLOT Chloé - MOUILLARD Isabelle (MI) - Zimouche Anaïs	18/10/2008	Dreux

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994 Dernière mise à jour : 05/04/2018

Records plein-air

Juniors femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13''04	GUILLOU Léa (CA)	14/06/2014	La Baule
200 m	26''97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	66''93	GOUIN Jade (CA)	23/05/2014	La Chapelle sur Erdre
800 m	2'24''75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Saint-Herblain
1000 m	3'17''73	ZIMOUCHE Anaïs (MI)	27/06/2008	Saint-Herblain
1500 m	4'55''77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	11'52''49	BOUTEILLER Camille (CA)	19/04/2014	Carquefou
100 m haies (0,84 m)	17''99	ZIMOUCHE Anaïs	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68''39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	16''53'71	GASNIER Kathleen (CA)	01/10/2017	La Roche sur Yon
5000 m Marche	28'59''76	GASNIER Kathleen (CA)	02/07/2017	Dreux
10 km Marche route	59'43''	GASNIER Kathleen	18/03/2018	Mérignac
10 KM route	45'09''	COQUENLORGE Sandrine	21/10/2001	Saint-Nazaire
Hauteur	1m48	MERLET Angèle (CA)	06/06/2009	Fontenay le Comte
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély (MI)	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (1 Kg)	27m81	SIMONEAU Lucille (CA)	11/02/2018	Laval
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline	04/05/2003	Nantes
4 x 100 m	57''70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994 Dernière mise à jour : 13/02/2018

Records plein-air

Espoirs - séniors femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13''04	GUILLOU Léa (CA)	14/06/2014	La Baule
200 m	26''97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	66''93	GOUIN Jade (CA)	23/05/2014	La Chapelle sur Erdre
800 m	2'24''75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Niort
1000 m	3'16''57	COQUENLORGE Sandrine (ES)	17/04/2003	La Chapelle sur Erdre
1500 m	4'55''77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	10'26''50	LE GOFF Mélanie	24/05/2015	Cholet
100 m haies (0,84 m)	17''99	ZIMOUCHE Anaïs (JU)	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68''39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	16''53'71	GASNIER Kathleen (CA)	01/10/2017	La Roche sur Yon
5000 m Marche	28'59''76	GASNIER Kathleen (CA)	02/07/2017	Dreux
10 KM route	36'15	LE GOFF Mélanie	22/10/2017	Cholet
20 KM route	1h28'08"	GUIBOUIN Rosine	09/06/2007	Saint-Nazaire
½ marathon	1h21'07"	LE GOFF Mélanie	19/03/2017	Saint-André des Eaux
Marathon	2h59'28"	LE GOFF Mélanie	30/04/2017	Nantes
Ekiden	2h58'15"	COQUENLORGE Sandrine - GUIBOUIN Rosine - DEME Pascale (VE) - LE GOFF Mélanie - RONDEAU Annabelle - PONTOIZEAU Gwenaëlle	30/03/2009	Ballan Mire
Hauteur	1m48	MERLET Angèle (CA)	06/06/2009	Fontenay le Comte
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	10m79	BLANCHARD Laure (ES)	03/07/2005	Coulaines
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire

Disque (1 Kg)	27m81	SIMONEAU Lucille (CA)	11/02/2018	Laval
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline (JU)	04/05/2003	Nantes
Heptathlon	2749 points	BLANCHARD Laure (ES)	17/04/2005	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57''70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes
4 x 200 m	2'03''43	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/04/2012	Bouaye
4 x 400 m	4'43''51	COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU)	04/05/2003	Nantes

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 18/06/2014

Records plein-air

Masters femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
200 m	36''02	ZIMOUCHE Patricia	23/05/2010	Challans
400 m	1'20''17	ZIMOUCHE Patricia	03/05/2009	Nantes
800 m	3'06''36	MORILLEAU Laurence	06/05/2012	Nantes
1500 m	5'26''75	MASSIDDA Géraldine	12/05/2002	Nantes
3000 m	11'16''26	GUIBOUIN Rosine	04/05/2014	Nantes
3000 m Marche	20'52''90	MAILLARD Jeannine	05/05/2002	Nantes
10 KM route	42'27''	MASSIDDA Géraldine	20/10/2002	Saint-Nazaire
20 KM route	1h35'22''	FOUCHER Corinne	05/06/2004	Saint-Nazaire
½ marathon	1h32'45''	GUIBOUIN Rosine	16/03/2014	Saint-André des Eaux
Marathon	3h37'16''	FOUCHER Corinne	21/03/2005	Barcelone (ESP)
Poids (4 Kg)	6m76	DUFIEF Roxane	03/05/2009	Nantes
Disque (1 Kg)	15m91	ZIMOUCHE Patricia	06/05/2012	Nantes
Javelot (600 g)	18m61	ZIMOUCHE Patricia	04/05/2008	Nantes
Marteau (4 Kg)	11m05	MELLERIN Jacqueline	04/05/2003	Nantes

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 13/02/2018

Records plein-air

Toutes catégories femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13''04	GUILLOU Léa (CA)	14/06/2014	La Baule
200 m	26''97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	66''93	GOUIN Jade (CA)	23/05/2014	La Chapelle sur Erdre
800 m	2'24''75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Niort
1000 m	3'16''57	COQUENLORGE Sandrine (ES)	17/04/2003	La Chapelle sur Erdre
1500 m	4'55''77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	10'26''50	LE GOFF Mélanie	24/05/2015	Cholet
100 m haies (0,84 m)	17''99	ZIMOUCHE Anaïs (JU)	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68''39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	16'53'71	GASNIER Kathleen (CA)	01/10/2017	La Roche sur Yon
5000 m Marche	28'59'76	GASNIER Kathleen (CA)	02/07/2017	Dreux
10 KM route	36'15	LE GOFF Mélanie (SE)	22/10/2017	Cholet
20 KM route	1h28'08''	GUIBOUIN Rosine (SE)	09/06/2007	Saint-Nazaire
½ marathon	1h21'07''	LE GOFF Mélanie (SE)	19/03/2017	Saint-André des Eaux
Marathon	2h59'28''	LE GOFF Mélanie (SE)	30/04/2017	Nantes
Ekiden	2h58'15''	COQUENLORGE Sandrine - GUIBOUIN Rosine - DEME Pascale (VE) - LE GOFF Mélanie - RONDEAU Annabelle - PONTOIZEAU Gwenaëlle	30/03/2009	Ballan Mire
Hauteur	1m48	MERLET Angèle (CA)	06/06/2009	Fontenay le Comte
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	10m79	BLANCHARD Laure (ES)	03/07/2005	Coulaines
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire

Disque (1 Kg)	27m81	SIMONEAU Lucille (CA)	11/02/2018	Laval
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline (JU)	04/05/2003	Nantes
Hepathlon	2749 points	BLANCHARD Laure (ES)	17/04/2005	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57"70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes
4 x 200 m	2'03"43	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/04/2012	Bouaye
4 x 400 m	4'43"51	COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU)	04/05/2003	Nantes