

Romain Mouchet et Lydie Guiheneuf un cran au-dessus

Courses nature de Bouguenais. L'un et l'autre l'avaient déjà emporté, l'an passé, sur la courte distance. Cette année, c'est sur le 20 km.

Bonne participation sur les deux courses de cette 17^e édition organisée, à partir de la base de loisirs de la Roche-Ballue, par l'AL Bouguenais. Un parcours qui exigeait d'être bien préparé, d'autant que la pluie, qui s'est invitée au départ, l'avait rendu, par endroits, assez glissant.

Sur la longue distance, les vainqueurs ne se sont pas fait surprendre. **Romain Mouchet (Côte de Jade AC)**, en 2016, s'était contenté de gagner le 10 km. Cette année, sur le 20 km, il est parti, comme à son habitude, comme une flèche. « J'aime bien partir vite et imposer mon rythme, mais pas subir la course. Parfois, ça me porte préjudice, car je suis assez généreux dans l'effort. Et avoir de l'avance m'a permis de mieux gérer les portions glissantes, plus dures », expliquait celui qui vient de faire la course des As des Foulées du Gois (14^e). Le Pornicais reviendra vite à sa distance de prédilection, le 10 km. Dès le 10 juin, à Saint-Hilaire-de-Rietz, « où il y aura un gros plateau ». Car il ambitionne, d'ici la fin de l'année, de battre son record sur la distance (31'04"). Lydie Guiheneuf (Serboudi Run), elle aussi, s'est lancée, cette



Romain Mouchet, même dans les portions glissantes, plutôt à l'aise.

année, sur le 20 km : « C'est plus sympa que le 10 km, c'est assez bucolique, mais il y a des côtes et, même si on n'est pas sur de grosses allures, on est contente d'arriver. » Belle semaine pour celle qui venait de gagner, jeudi dernier,

les Coteaux du Gevres à La Chapelle-sur-Edre.

Valentin Bailly (Côte de Jade AC), partenaire d'entraînement de Romain Mouchet, était, lui, satisfait de son succès et surtout de sa progression : « C'est ma

troisième participation (4^e en 2016, 3^e en 2017) et, cette année, le travail a payé. Car ça fait seulement trois ans que je fais de l'athlétisme sérieusement. »

Les résultats

20 km (427 classés).

Hommes : 1. R. Mouchet (Côte de Jade AC) 1 h 19'06", 2. T. Huet (NL) 1 h 22'05", 3. K. Deniaud (NL) 1 h 22'09", 4. C. Berthomé (ES Couéron) 1 h 22'46", 5. M. Charpentier (Serboudi Run) 1 h 23'21".
Femmes : 1. L. Guiheneuf (Serboudi Run) 1 h 41'14", 60^e au scratch, 2. A. Le Corre-Garzuel (NL) 1 h 43'03", 73^e, 3. C. Le Pors (NL) 1 h 44'07", 78^e.

11 km (331 classés).

Hommes : 1. V. Bailly (Côte de Jade AC) 45'30", 2. D. Bernard (Côte de Jade AC) 46'29", 3. N. Rondeau (Stade Nantais AC) 47'11".
Femmes : 1. I. Baunay (RC Nantais) 56'29", 36^e au scratch, 2. A. Gaudre (Herbauges Ahtlé 44) 59'15", 53^e, 3. A. Bréheret (NL) 1 h 01'35", 64^e.

RÉSULTATS

20 KM

1. Romain Mouchet (Côte de Jade AC) en 1h19'06"; 2. Tony Huet 1h22'05"; 3. Kevin Deniaud 1h22'09"; 4. C. Berthomé (ES Couëron) 1h22'46"; 5. M. Charpentier (Serbouti run) 1h23'21"; 6. R. Godillon (AL Bouguenais) 1h25'24"; 7. G. Seiller (St-Nazaire OSA) 1h26'03"; 8. R. Brunet (ACL44) 1h26'46"; 9. S. Mandin (Tri St-Sébastien) 1h27'16"; 10. S. Rival (AC Chapelle) 1h27'53". Femmes : 1. Lydie Guilheneuf (Serbouti run) en 1h41'14" (60°); 2. Aurélie Le Corre-Garzuel 1h43'03" (73°); 3. Claire Le Pors 1h44'07" (78°)...

11 KM

1. Valentin Bailly (Côte de Jade AC) en 45'30"; 2. David Bernard (Côte de Jade AC) 46'29"; 3. Nicolas Rondeau (Stade Nantais AC) 47'11"; 4. P. Marzin (Carquefou AC) 47'58"; 5. J. Etienne (AC Herblinois) 48'34"; 6. J. Causson 48'48"; 7. C. Rassin (Presqu'île gérandoise AC) 48'54"; 8. L. Rousseau (AS CHU) 49'04"; 9. L. Caffier (RCN Thouaré-Mauves) 49'15"; 6. Le Bellego (Stade Nantais AC) 50'27". Femmes : 1. Isabelle Bounay (RC Nantais) en 56'29" (36°); 2. Annie Gaudre (Herbauges Athlé) 59'15" (53°); 3. Amandine Breheret 1h01'35" (64°)...

MARCHE NORDIQUE (11 KM)

1. S. Brodu en 1h30'09"; 2. L. Dumondelle 1h33'39"; 3. E. Lerouge 1h34'51"...



Valentin Bailly (591) et Romain Mouchet (165) sont partis fort pour se détacher. Photo PO-A. Cantreau