

L'initiative

Le sport adapté en Loire-Atlantique, c'est 38 sections, plus de 1 000 licenciés, et 103 journées sportives.

La section sport adapté du CJAC (Côte de Jade Athletic-club) a été créée en 2016, et propose des activités d'athlétisme à des jeunes en situation de handicap mental. À ne pas confondre avec le handisport, qui s'adresse aux personnes porteuses d'un handicap moteur.

Du cas par cas pour chacun

Huit jeunes adultes de 18 à 32 ans sont ainsi accueillis par une équipe de bénévoles, tous formés par la Fédération française du sport adapté. **« Pour chaque jeune, il faut faire du cas par cas, explique Pascale Demè, responsable de la section. Il n'y a pas de règle absolue. Pour certains, le handicap mental les entrave dans leurs mouvements, d'autres beaucoup moins. Il y a aussi la compréhension des consignes, qui est plus ou moins aisée. Le but ultime est l'inclusion vers l'entraînement ordinaire, mais c'est plus ou moins possible selon les personnes. »**

Deux enfants autistes de 6 à 11 ans ont ainsi intégré directement l'entraînement ordinaire des poussins.

Laurence Morilleau, secrétaire du CJAC, souligne que **« les exercices proposés aux jeunes adultes sont exactement les mêmes que pour les enfants, mais adaptés. »**

Le CJAC travaille aussi en partenariat avec l'IME (institut médico-éducatif) de Saint-Hilaire-de-Chaléons. Un éducateur sportif vient sur la piste du stade, au Val Saint-Martin, le mardi après-midi, avec sept jeunes de l'IME, licenciés au CJAC.

« Très fiers »

Les bienfaits du sport sont nombreux pour ces jeunes : **« Il peut les faire évoluer physiquement et mentalement vers l'autonomie, témoigne Pascale Demè. Ils sont très fiers. Notre projet ne les met jamais en difficulté, il est toujours tourné vers le positif. »** Ces jeunes, qui ont connu des scolarités adaptées dans les IME, qui, après 21 ans, intègrent les Esat (établissements et services d'aide par le travail), se retrouvent, sur le stade, en compagnie de personnes non handicapées et pratiquent le même sport qu'eux. C'est très valorisant pour eux. **« Cela habitue aussi les autres à leur présence »,** ajoute Pascale Demè. Et c'est avec enthousiasme qu'elle confie : **« Ils nous apportent tellement de bonheur. Ils ont une joie de vivre extraordinaire. C'est incroyable ce qu'ils apportent. Je suis toujours très émue de voir ce qu'ils peuvent faire. »**

Le vendredi soir, à 17 h 30, au Val Saint-Martin (terrain d'athlétisme), à Pornic. Contact : Pascale Demè, tél. 06 22 57 63 62.