

## Records plein-air

## Minimes femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
50 m	7"25	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonne
80 m	11"50	MAILLARD Delphine	22/05/1999	Saint-Nazaire
100 m	13"60	GUILLOU Léa	01/07/2012	Nantes
1000 m	3'17"73	ZIMOUCHE Anaïs	27/06/2008	Saint-Herblain
2000 m	7'14"04	MOUILLARD Isabelle	04/07/2009	Vineuil
50 m haies (0,76 m)	9"32	FRANCOIS Rina	11/04/2010	Carquefou
80 m haies (0,76 m)	13"29	ERNY Maïa	14/04/2012	Saint-Nazaire
200 m haies (0,76)	32"08	ZIMOUCHE Anaïs	21/06/2008	Niort
2000 m Marche	11'58"40	GASNIER Kathleen	23/11/2014	Larmor plage
3000 m Marche	16'35"74	PICART Lysa	14/10/2018	Dreux
3 Km Marche route	17'01	PICART Lysa	18/03/2018	Mérignac
20 minutes Marche	3461 m	PICART Lysa	07/10/2018	Saran
Hauteur	1m42	ZIMOUCHE Anaïs	21/06/2008	Niort
	1m42	TERRIER Emmy	15/05/2016	Nantes
	1m42	TERRIER Emmy	07/10/2017	Rezé
Longueur	4m79	MERLET Angèle	18/06/2006	Angers
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle	30/05/2009	Nantes
Poids (3 Kg)	9m88	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Disque (0,8 Kg)	29m85	BACCONNAIS Nolwenn	11/06/2017	Coulaines
Javelot (500 g)	29m43	LE GUENNEC Manon	21/06/2009	Nantes
Marteau (3 Kg)	21m18	MERLET Pauline	18/06/2000	Laval
Triathlon	100 points	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Quadrathlon	68 points	MAILLARD Delphine	06/06/1999	Carquefou
Heptathlon	3083 points	MERLET Angèle	22/04/2007	Saint-Nazaire
4 x 60 m	33'12	BREEN Camille - GOUY Anaïs - FRANCOIS Rina - LE GUENNEC Manon	11/04/2010	Carquefou
800m-200m-200m-800m	7'00"13	LE GUENNEC Manon - ALARIS Romane - DEROBERT Laurianne - BARILLOT Sarah	27/09/2008	Nantes

## Records Côte de Jade Athlétic Club

Records plein-air

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 21/08/2020

Cadettes femmes				
Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13''04	GUILLOU Léa	14/06/2014	La Baule
200 m	26''97	GUILLOU Léa	22/06/2014	Angers
300 m	44''78	MERLET Angèle	29/05/2008	La Chapelle sur Erdre
400 m	64''58	LELIEVRE Blanche	16/06/2018	Cesson-Sévigné
800 m	2'24''75	GOUIN Jade	18/05/2014	Niort
1000 m	3'17''73	ZIMOUCHE Anaïs (MI)	27/06/2008	Saint-Herblain
1500 m	4'55''77	GOUIN Jade	22/06/2014	Angers
3000 m	11'52''49	BOUTEILLER Camille	19/04/2014	Carquefou
100 m haies (0,76 m)	16''20	ZIMOUCHE Anaïs	14/06/2009	Laval
320 m haies (0,76 m)	52''31	ZIMOUCHE Anaïs	06/06/2009	Fontenay le Comte
400 m haies (0,76 m)	68''39	ZIMOUCHE Anaïs	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
1500 m steeple	5'41''21	PLISSONNEAU Bérénice	02/07/2005	Coulaines
2000 m steeple	7'33''25	MOUILLARD Isabelle	08/07/2012	Bordeaux
3000 m Marche	16''35'74	PICART Lysa (MI)	14/10/2018	Dreux
5000 m Marche	28'59''76	GASNIER Kathleen	02/07/2017	Dreux
10 km Marche route	1h03'44	GASNIER Kathleen	28/05/2017	Mehun sur Yevre
30 minutes Marche	5180m	GASNIER Kathleen	22/10/2017	Saran
30 minutes	6622 m	COQUENLORGE Sandrine	01/04/2000	La Flèche
10 KM route	46'57''	COQUENLORGE Sandrine	09/07/2000	Saint- Hilaire de Riez
<b>Hauteur</b>	<b>1m50</b>	<b>TERRIER Emmy</b>	<b>19/05/2019</b>	<b>La Roche sur Yon</b>
Longueur	5m24	MERLET Angèle	27/06/2009	Niort
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély (MI)	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (3 Kg)	9m88	MEZINO Ophély	26/05/2013	Les Sables d'Olonnes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (0,8 Kg)	29m85	BACCONNAIS Nolwenn (MI)	11/06/2017	Coulaines
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile	30/06/2018	Challans
Javelot (500 g)	29m43	LE GUENNEC Manon	21/06/2009	Nantes
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon	19/06/2011	Angers
Marteau (3 Kg)	30m22	MAILLARD Delphine	22/05/2001	La Roche sur Yon
Heptathlon	3402 points	ZIMOUCHE Anaïs	17/04/2010	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57''70	LE GUENNEC Manon – MOUILLARD Isabelle – BREEN Camille – FRANCOIS Rina	06/05/2012	Nantes
4 x 1000 m	13'55''69	MERLET Angèle- DORENLOT Chloé - MOUILLARD Isabelle (MI) - Zimouche Anaïs	18/10/2008	Dreux

## Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994 Dernière mise à jour : 21/08/2020

### Records plein-air

#### Juniors femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13''04	GUILLOU Léa (CA)	14/06/2014	La Baule
200 m	26''97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	64''58	LELIEVRE Blanche (CA)	16/06/2016	Cesson-Sévigné
800 m	2'24''75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Saint-Herblain
1000 m	3'17''73	ZIMOUCHE Anaïs (MI)	27/06/2008	Saint-Herblain
1500 m	4'55''77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	11'52''49	BOUTEILLER Camille (CA)	19/04/2014	Carquefou
100 m haies (0,84 m)	17''99	ZIMOUCHE Anaïs	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68''39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	15'37''04	GASNIER Kathleen	05/05/2019	Cholet
5000 m Marche	27'38''75	GASNIER Kathleen	13/04/2019	Bouaye
10 000 m Marche	58'50''60	GASNIER Kathleen	15/04/2018	Saumur
10 km Marche route	57'17''	GASNIER Kathleen	17/03/2019	Epinal
20 km Marche route	2h07'34	GASNIER Kathleen	13/10/2019	Lisses
1h Marche	10055 m	GASNIER Kathleen	06/10/2019	Saran
10 KM route	45'09''	COQUENLORGE Sandrine	21/10/2001	Saint-Nazaire
Hauteur	1m50	TERRIER Emmy (CA)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	9m63	MEZINO Ophély (MI)	20/06/2013	Dreux
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile (CA)	30/06/2018	Challans
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline	04/05/2003	Nantes
4 x 100 m	57''70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes

## Records Côte de Jade Athlétic Club

Records plein-air

A compter du 1er novembre 1994 Dernière mise à jour : 21/08/2020

Espoirs femmes				
Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13''04	GUILLOU Léa (CA)	14/06/2014	La Baule
200 m	26''97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	64''58	LELIEVRE Blanche (CA)	16/06/2016	Cesson-Sévigné
800 m	2'24''75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Niort
1000 m	3'16''57	COQUENLORGE Sandrine	17/04/2003	La Chapelle sur Erdre
1500 m	4'55''77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	11'52''49	BOUTEILLER Camille (CA)	19/04/2014	Carquefou
100 m haies (0,84 m)	17''99	ZIMOUCHE Anaïs (JU)	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68''39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	15'37''04	GASNIER Kathleen (JU)	05/05/2019	Cholet
5000 m Marche	27'38''75	GASNIER Kathleen (JU)	13/04/2019	Bouaye
10 km Marche route	57'17''	GASNIER Kathleen (JU)	17/03/2019	Epinal
20 km Marche route	2h07'34	GASNIER Kathleen (JU)	13/10/2019	Lisses
1h Marche	10055 m	GASNIER Kathleen (JU)	06/10/2019	Saran
10 KM route	45'09''	COQUENLORGE Sandrine (JU)	21/10/2001	Saint-Nazaire
20 KM route				
½ marathon	1h58''00	BOURREAU Emilie	17/03/2019	Saint-André des Eaux
Marathon				
Ekiden				
Hauteur	1m50	TERRIER Emmy (CA)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	10m79	BLANCHARD Laure	03/07/2005	Coulaines
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile (CA)	30/06/2018	Challans
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline (JU)	04/05/2003	Nantes
Heptathlon	2749 points	BLANCHARD Laure	17/04/2005	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57''70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes
4 x 200 m	2'03''43	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/04/2012	Bouaye
4 x 400 m	4'43''51	COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU)	04/05/2003	Nantes

## Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994 Dernière mise à jour : 21/08/2020

### Records plein-air

Séniors femmes				
Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13"04	GUILLOU Léa (CA)	14/06/2014	La Baule
200 m	26"97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	64"58	LELIEVRE Blanche (CA)	16/06/2016	Cesson-Sévigné
800 m	2'24"75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Niort
1000 m	3'16"57	COQUENLORGE Sandrine (ES)	17/04/2003	La Chapelle sur Erdre
1500 m	4'55"77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	10'26"50	LE GOFF Mélanie	24/05/2015	Cholet
100 m haies (0,84 m)	17"99	ZIMOUCHE Anaïs (JU)	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68"39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	15'37"04	GASNIER Kathleen (JU)	05/05/2019	Cholet
5000 m Marche	27'38"75	GASNIER Kathleen (JU)	13/04/2019	Bouaye
10 km Marche route	57'17"	GASNIER Kathleen (JU)	17/03/2019	Epinal
20 km Marche route	2h07'34	GASNIER Kathleen (JU)	13/10/2019	Lisses
1h Marche	10055 m	GASNIER Kathleen (JU)	06/10/2019	Saran
10 KM route	36'15	LE GOFF Mélanie	22/10/2017	Cholet
20 KM route	1h28'08"	GUIBOUIN Rosine	09/06/2007	Saint-Nazaire
½ marathon	1h21'07"	LE GOFF Mélanie	19/03/2017	Saint-André des Eaux
Marathon	2h59'28"	LE GOFF Mélanie	30/04/2017	Nantes
Ekiden	2h58'15"	COQUENLORGE Sandrine - GUIBOUIN Rosine - DEME Pascale (VE) - LE GOFF Mélanie - RONDEAU Annabelle - PONTOIZEAU Gwenaëlle	30/03/2009	Ballan Mire
Hauteur	1m50	TERRIER Emmy (CA)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	10m79	BLANCHARD Laure (ES)	03/07/2005	Coulaines
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile (CA)	30/06/2018	Challans
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline (JU)	04/05/2003	Nantes
Heptathlon	2749 points	BLANCHARD Laure (ES)	17/04/2005	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57"70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes
4 x 200 m	2'03"43	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/04/2012	Bouaye
4 x 400 m	4'43"51	COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU)	04/05/2003	Nantes

## Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 21/08/2020

### Records plein-air

#### Masters femmes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
200 m	36''02	ZIMOUCHE Patricia	23/05/2010	Challans
400 m	1'20''17	ZIMOUCHE Patricia	03/05/2009	Nantes
800 m	3'06''36	MORILLEAU Laurence	06/05/2012	Nantes
1500 m	5'26''75	MASSIDDA Géraldine	12/05/2002	Nantes
3000 m	11'16''26	GUIBOUIN Rosine	04/05/2014	Nantes
3000 m Marche	20'52''90	MAILLARD Jeannine	05/05/2002	Nantes
10 KM route	42'27''	MASSIDDA Géraldine	20/10/2002	Saint-Nazaire
20 KM route	1h35'22''	FOUCHER Corinne	05/06/2004	Saint-Nazaire
½ marathon	1h20'01	LE GOFF Mélanie	17/03/2019	Saint-André des Eaux
Marathon	2h52'25''	LE GOFF Mélanie	12/05/2019	Saumur
Poids (4 Kg)	6m76	DUFIEF Roxane	03/05/2009	Nantes
Disque (1 Kg)	15m91	ZIMOUCHE Patricia	06/05/2012	Nantes
Javelot (600 g)	18m61	ZIMOUCHE Patricia	04/05/2008	Nantes
Marteau (4 Kg)	11m05	MELLERIN Jacqueline	04/05/2003	Nantes

Toutes catégories femmes				
Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	13"04	GUILLOU Léa (CA)	14/06/2014	La Baule
200 m	26"97	GUILLOU Léa (CA)	22/06/2014	Angers
400 m	64"58	LELIEVRE Blanche (CA)	16/06/2016	Cesson-Sévigné
800 m	2'24"75	GOUIN Jade (CA)	18/05/2014	Niort
1000 m	3'16"57	COQUENLORGE Sandrine (ES)	17/04/2003	La Chapelle sur Erdre
1500 m	4'55"77	GOUIN Jade (CA)	22/06/2014	Angers
3000 m	10'26"50	LE GOFF Mélanie	24/05/2015	Cholet
100 m haies (0,84 m)	17"99	ZIMOUCHE Anaïs (JU)	09/05/2010	Nantes
400 m haies (0,76 m)	68"39	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	28/05/2010	La Chapelle sur Erdre
3000 m Marche	15'37"04	GASNIER Kathleen (JU)	05/05/2019	Cholet
5000 m Marche	27'38"75	GASNIER Kathleen (JU)	13/04/2019	Bouaye
10 km Marche route	57'17"	GASNIER Kathleen (JU)	17/03/2019	Epinal
20 km Marche route	2h07'34	GASNIER Kathleen (JU)	13/10/2019	Lisses
1h Marche	10055 m	GASNIER Kathleen (JU)	06/10/2019	Saran
10 KM route	36'15	LE GOFF Mélanie (SE)	22/10/2017	Cholet
20 KM route	1h28'08"	GUIBOUIN Rosine (SE)	09/06/2007	Saint-Nazaire
½ marathon	1h20'01	LE GOFF Mélanie (MA)	17/03/2019	Saint-André des Eaux
Marathon	2h52'25"	LE GOFF Mélanie (MA)	12/05/2019	Saumur
Ekiden	2h58'15"	COQUENLORGE Sandrine - GUIBOUIN Rosine - DEME Pascale (VE) - LE GOFF Mélanie - RONDEAU Annabelle - PONTOIZEAU Gwenaëlle	30/03/2009	Ballan Mire
Hauteur	1m50	TERRIER Emmy (CA)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	5m24	MERLET Angèle (CA)	27/06/2009	Niort
Triple-saut	10m79	BLANCHARD Laure (ES)	03/07/2005	Coulaines
Perche	1m90	MOUILLARD Isabelle (MI)	30/05/2009	Nantes
Poids (4 Kg)	7m84	ZIMOUCHE Anaïs (CA)	17/04/2010	Saint-Nazaire
Disque (1 Kg)	34m27	SIMONEAU Lucile (CA)	30/06/2018	Challans
Javelot (600 g)	29m61	LEGUENNEC Manon (CA)	19/06/2011	Angers
Marteau (4 Kg)	18m11	MERLET Pauline (JU)	04/05/2003	Nantes
Hepathlon	2749 points	BLANCHARD Laure (ES)	17/04/2005	Saint-Nazaire
4 x 100 m	57"70	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/05/2012	Nantes
4 x 200 m	2'03"43	LE GUENNEC Manon (CA) – MOUILLARD Isabelle (CA) – BREEN Camille (CA) – FRANCOIS Rina (CA)	06/04/2012	Bouaye
4 x 400 m	4'43"51	COQUENLORGE Sandrine (ES) - MASSIDDA Géraldine - PONTOIZEAU Gwenaëlle - SOUAVIN Raphaëlle (JU)	04/05/2003	Nantes