

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 20/08/2020

Records plein-air

Minimes hommes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
50 m	6"29	BIZIERE Alexis	20/06/2009	Cholet
80 m	10"00	GAUVIN Quentin	20/05/2000	Saint-Nazaire
100 m	11"66	BIZIERE Alexis	20/06/2009	Cholet
150 m	21"32	GINEAU Ludovic	06/06/1999	Carquefou
80 m haies	13"08	TASSET Mathéo	15/10/2017	Saint-Renan
100 m haies	13"84	THAUVIN Paul	26/05/2019	Angers
200 m haies	26"78 +	LEFEBVRE MAZAN Quentin	18/06/2015	Compiègne
3000 m Marche	19'14"48	GASNIER Maxime	04/06/2017	Mayenne
1000 m	2'51"21	GUIBERT Hugo	01/07/2017	Challans
3000 m	9'42"06	LECUYER sylvain	20/06/1999	Nantes
30 minutes	7072 m	BENETEAU Samuel	21/04/2001	Challans
Hauteur	1m82	LEFEBVRE MAZAN Quentin	04/10/2015	Coulaines
Longueur	6m61	THAUVIN Paul	12/05/2019	Nantes
Triple-saut	11m52	GAUVIN Quentin	18/16/2000	Laval
Perche	3m60	BOUGAEFF Tom	27/05/2018	Fontenay Le Comte
	3m60	PLUMAS Elouann	09/06/2019	Coulaines
Poids (4 Kg)	11m20	CLERO Jean-Baptiste	26/06/2010	Mayenne
Disque (1,250 Kg)	33m50	THAUVIN Paul	12/05/2019	Nantes
Javelot (600 g)	41m42	BACCONNAIS Luca	02/06/2018	Carquefou
Marteau (4 Kg)	23m73	DURAND Antoine	22/05/1999	Saint-Nazaire
Triathlon	115 points	THAUVIN Paul	12/05/2019	Nantes
Quadrathlon	57 points	LECUYER sylvain	06/06/1999	Carquefou
Octathlon	3904 points	THAUVIN Paul	13/04/2019	Bouaye
4 x 60 m	29"71	BIZIERE Alexis - COMBEAU Romain - GALLOU Adrien - GODEFROY Joseph	08/05/2009	La Roche sur Yon
800m-200m-200m-800m	5'43"40	BACCONNAIS Corentin – AMAILLAND Baptiste – CHAUVEAU François – ZIMOUCHE Mathias	06/04/2012	Bouaye

+ champion de France UGSEL du 200m haies minimes garçons 2015

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 20/08/2020

Records plein-air

Cadets hommes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	11"3 (M)	BIZIERE Alexis	18/04/2010	Saint-Nazaire
	11"33 (E)	BIZIERE Alexis	19/06/2011	Angers
110 M haies (0,91 m)	15"70	LEFEBVRE MAZAN Quentin	26/06/2017	Tomblaine
110 M haies (1,06 m)	17"33	LEFEBVRE MAZAN Quentin	21/05/2017	Nantes
200 m	23"42	BIZIERE Alexis	17/04/2011	Saint-Nazaire
300 m	38"79	DENOUE Julian	27/05/2011	La Chapelle sur Erdre
320 m haies (0,84 m)	47"10	RUFFY Lucien	13/06/2009	Laval
400 m	52"04	LEFEBVRE MAZAN Quentin	03/06/2017	Laval
400 m haies (0,84 m)	57"81	LEFEBVRE MAZAN Quentin	04/06/2016	Nantes
400 m haies (0,91 m)	58"15	LEFEBVRE MAZAN Quentin	07/05/2017	La Roche sur Yon
800 m	2'01"27	BACCONNAIS Corentin	14/06/2015	Challans
1000 m	2'41"3	BACCONNAIS Corentin	19/04/2015	Saint-Nazaire
1500 m	4'11"60	SORIN Jean-Louis	31/05/2014	Nantes
1500 m steeple	6'04"10	LORMEAU Jérôme	04/05/1997	La Baule
2000 m steeple	8'39"62	GROSS Alexandre	02/07/2010	Nantes
3000 m	9'09"14	SORIN Jean-Louis	15/06/2014	La Baule
45 minutes	12 327 m	AVERTY Anthony	01/04/2000	La Flèche
10 KM route	34'31"	SORIN Jean-Louis	14/09/2014	Vannes
Hauteur	1m85	LEFEBVRE MAZAN Quentin	21/05/2017	Nantes
Longueur	6m72	THAUVIN Paul	24/07/2020	Saint-Laurent/S
Triple-saut	12m91	ZIMOUCHE Mathias	22/06/2014	Angers
Perche	3m80	BOUGAEFF Tom	23/03/2019	Beaufort en V.
Poids (5 Kg)	10m37	DENOUE Julian	20/06/2010	Saran
Disque (1,5 kg)	31m95	LEFEBVRE MAZAN Quentin	09/04/2017	Saint Brévin Les Pins
Javelot (700 g)	41m43	BACCONNAIS Luca	23/11/2019	Saint Julien de C.
Marteau (5 Kg)	21m65	DURAND Antoine	14/05/2000	Nantes
Décathlon	5333 points	LEFEBVRE MAZAN Quentin	03/06/2017	Laval
4 x 100 m	44"84	GROSS Alexandre - DENOUE Julian - GODEFROY Joseph - BIZIERE Alexis	17/07/2011	Dreux
4 x 200 m	1'35"89	BIZIERE Alexis - GODEFROY Joseph - GROSS Alexandre - DENOUE Julian	06/06/2011	Nantes

4 x 1000 m	12'53"64	METAYER Antoine – ZIMOUCHE Mathias – BOUCOURT Yanis – SORIN Jean-Louis	30/04/2013	Bouaye
------------	----------	--	------------	--------

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 20/08/2020

Records plein-air

Juniors hommes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	11"32	BERLAND Frédéric	19/04/2015	Saint-Nazaire
200 m	23"23	BERLAND Frédéric	24/05/2015	Cholet
300 m	37"32	BACCONNAIS Corentin	28/06/2017	Bouaye
400 m	51"37	BACCONNAIS Corentin	04/06/2016	Nantes
110 M haies (0,99 m)	15"30	LEFEBVRE MAZAN Quentin	29/05/2018	Compiègne
110 M haies (1,06 m)	15"85	LEFEBVRE MAZAN Quentin	06/05/2018	La Roche sur Yon
400 m haies (0,91 m)	58"15	LEFEBVRE MAZAN Quentin (CA)	07/05/2017	La Roche sur Yon
800 m	1'58"75	BACCONNAIS Corentin	27/05/2016	La Chapelle sur Erdre
1000 m	2'41"3	BACCONNAIS Corentin (CA)	19/04/2015	Saint-Nazaire
1500 m	4'10"26	SORIN Jean-Louis	06/06/2015	Nantes
3000 m	9'05"17	SORIN Jean-Louis	22/05/2016	Nantes
5000 m	15'46"38	SORIN Jean-Louis	24/04/2016	Blain
10 000 m	37'53"05	BOURDIN Sébastien	14/05/2000	Nantes
10 KM route	34'31"	SORIN Jean-Louis (CA)	14/09/2014	Vannes
Hauteur	1m90	LEFEBVRE MAZAN Quentin	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	6m72	THAUVIN Paul (CA)	24/07/2020	Saint-Laurent/S
Triple-saut	12m91	ZIMOUCHE Mathias (CA)	22/06/2014	La Baule
½ marathon	1h21'50"	MOREAU Anthony	26/04/1997	Pornichet
3000 m steeple	10'53"21	LEHOURS Pascal	09/05/1999	Nantes
Perche	3m80	BOUGAEFF Tom (CA)	23/03/2019	Beaufort en V.
Poids (6 Kg)	10 m 18	LEFEBVRE MAZAN Quentin	08/04/2018	Saint Brévin Les Pins
Disque (1,750 Kg)	28 m 83	GODEFROY Joseph	27/04/2013	Nantes
Javelot (800 g)	27m65	LEFEBVRE MAZAN Quentin	08/04/2018	Saint Brévin Les Pins
Marteau (6 Kg)	25m14	GAUTIER Samuel	14/05/2000	Nantes
Décathlon	5160 points	LEFEBVRE MAZAN Quentin	13/04/2019	Bouaye
4 x 100 m	44"84	GROSS Alexandre (CA) - DENOUE Julian (CA) - GODEFROY Joseph (CA) - BIZIERE Alexis (CA)	17/07/2011	Dreux

4 X 200 m	1'35"89	BIZIERE Alexis (CA) - GODEFROY Joseph (CA) - GROSS Alexandre (CA) - DENOUE Julian (CA)	06/06/2011	Nantes
4 X400 m	4'03"22	COMBEAU Romain – DENOUE Julian – GODEFROY Joseph – RUER Antoine (CA)	06/04/12	Bouaye

Records Côte de Jade Athlétic Club

Records plein-air

A compter du 1er novembre 1994 (séparation records espoirs/seniors au 1^{er} mars 2019)

Dernière mise à jour : 21/08/2020

Espoirs hommes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	11"32	BERLAND Frédéric (JU)	19/04/2015	Saint-Nazaire
110 M haies (1,06 m)	15"85	LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU)	06/05/2018	La Roche sur Yon
200 m	23"23	BERLAND Frédéric (JU)	24/05/2015	Cholet
300 m	37"32	BACCONNAIS Corentin (JU)	28/06/2017	Bouaye
400 m	51"37	BACCONNAIS Corentin (JU)	04/06/2016	Nantes
400 m haies (0,91 m)	58"15	LEFEBVRE MAZAN Quentin (CA)	07/05/2017	La Roche sur Yon
800 m	1'58"75	BACCONNAIS Corentin (JU)	27/05/2016	La Chapelle sur Erdre
1000 m	2'41"3	BACCONNAIS Corentin (CA)	19/04/2015	Saint-Nazaire
1500 m	4'10"26	SORIN Jean-Louis (JU)	06/06/2015	Nantes
3000 m	9'05"17	SORIN Jean-Louis (JU)	22/05/2016	Nantes
3000 m steeple	10'27"98	LEHOURS Pascal	04/05/2003	Nantes
5000 m	15'46"38	SORIN Jean-Louis (JU)	24/04/2016	Blain
10 000 m	37'53"05	BOURDIN Sébastien	14/05/2000	Nantes
10 KM route	34'31"	SORIN Jean-Louis (CA)	14/09/2014	Vannes
Hauteur	1m90	LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	6m72	THAUVIN Paul (CA)	24/07/2020	Saint-Laurent/S
Triple-saut	12m91	ZIMOUCHE Mathias (CA)	22/06/2014	La Baule
Perche	4m40	VALENTIN Nicolas	20/05/2018	Laval
Poids (7,260 Kg)				
Disque (2 Kg)				
Javelot (800 g)				
Marteau (7,260 Kg)	27m31	GAUTIER Samuel (ES)	04/05/2003	Nantes
Décathlon				
4 x 100 m	44"84	GROSS Alexandre (CA) - DENOUE Julian (CA) - GODEFROY Joseph (CA) - BIZIERE Alexis (CA)	17/07/2011	Dreux
	44"84	DELEANT Antoine (ES) – LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU) – GAUTIER Baptiste (JU) – VALENTIN Nicolas (ES)	06/05/2018	La Roche sur Yon
4 X 200 m	1'35"89	BIZIERE Alexis (CA) - GODEFROY Joseph (CA) - GROSS Alexandre (CA) - DENOUE Julian (CA)	06/06/2011	Nantes

4 x 400 m	3'47"79		
-----------	---------	--	--

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994 (séparation records espoirs/seniors au 1^{er} mars 2019)

Dernière mise à jour : 21/08/2020

Records plein-air

séniors hommes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	11"32	BERLAND Frédéric (JU)	19/04/2015	Saint-Nazaire
110 M haies (1,06 m)	15"85	LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU)	06/05/2018	La Roche sur Yon
200 m	23"23	BERLAND Frédéric (JU)	24/05/2015	Cholet
300 m	37"32	BACCONNAIS Corentin (JU)	28/06/2017	Bouaye
400 m	51"37	BACCONNAIS Corentin (JU)	04/06/2016	Nantes
400 m haies (0,91 m)	58"15	LEFEBVRE MAZAN Quentin (CA)	07/05/2017	La Roche sur Yon
800 m	1'58"75	BACCONNAIS Corentin (JU)	27/05/2016	La Chapelle sur Erdre
1000 m	2'37"08	FERRE David	06/06/2001	La Roche sur Yon
1500 m	4'01"60	MOUCHET Romain	06/07/2016	Saint Laurent/Sèvre
3000 m	8'43"45	MOUCHET Romain	30/06/2017	Nantes
3000 m steeple	10'27"98	LEHOURS Pascal (ES)	04/05/2003	Nantes
5000 m	15'03"87	FERRE David	08/06/2002	Baupréau
5000 m Marche	26'58"56	ETIENNE Bertrand (VE)	22/05/2005	Nantes
10 000 m	31"59"80	FERRE David	27/09/2003	Challans
10 KM route	31'20"	FERRE David	26/10/2003	Taulé-Morlaix
20 KM route	1h13'39"	BOURDIN Hervé	08/06/1996	Saint-Nazaire
½ marathon	1h11'53"	MOUCHET Romain	13/03/2016	Orvault
Marathon	2h40'29"	FERRE Yannick	02/04/1995	Nantes
100 KM route	9h10'45"	DUFIEF Alain	23/06/2004	Loire Beconnais
Ekiden	2h28'48"	LEHOURS Pascal - LERAY Pascal - MALEK Johan (JU) - RUER christophe (VE) - COMBEAU Jean (VE) - DENIAUD Ludovic	11/03/2007	Tours
Hauteur	1m90	LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	6m72	THAUVIN Paul (CA)	24/07/2020	Saint-Laurent/S
Triple-saut	12m91	ZIMOUCHE Mathias (CA)	22/06/2014	La Baule
Perche	4m40	VALENTIN Nicolas (ES)	20/05/2018	Laval
Poids (7,260 Kg)	9m95	RENAUD Pascal (VE)	04/05/2014	Nantes
Disque (2 Kg)	28m91	GODEFROY Joseph	29/04/2018	Saint-Nazaire
Javelot (800 g)	40m00	RENAUD Pascal (VE)	06/05/2012	Nantes
Marteau (7,260 Kg)	27m31	GAUTIER Samuel (ES)	04/05/2003	Nantes
Décathlon	3084 points	FERRE David	23/04/2000	Saint-Nazaire

4 x 100 m	44''84	GROSS Alexandre (CA) - DENOUE Julian (CA) - GODEFROY Joseph (CA) - BIZIERE Alexis (CA)	17/07/2011	Dreux
	44''84	DELEANT Antoine (ES) – LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU) – GAUTIER Baptiste (JU) – VALENTIN Nicolas (ES)	06/05/2018	La Roche sur Yon
4 X 200 m	1'35''89	BIZIERE Alexis (CA) - GODEFROY Joseph (CA) - GROSS Alexandre (CA) - DENOUE Julian (CA)	06/06/2011	Nantes
4 x 400 m	3'47''79	BOURDIN Sébastien - VAILLAND Gilles (VE) - LEFORT Fred - BENAITEAU Samuel (JU)	08/05/2005	Nantes

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 27/08/2017

Records plein-air

Masters hommes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	12''20	GODEFROY Christian	13/07/2005	Rennes
110 m haies (0,99 m)	15''81	RENAUD Pascal	02/07/2010	Nantes
110 m haies (1,06 m)	16''44	RENAUD Pascal	09/05/2010	Nantes
200 m	25''20	GODEFROY Christian	13/07/2005	Rennes
400 m	57''90	GODEFROY Christian	13/07/2005	Rennes
400 m haies (0,914 m)	76''04	VAILLAND Gilles	04/05/2008	Nantes
800 m	2'15''91	GODEFROY Christian	17/05/2005	Carquefou
1000 m	3'20''90	GODEFROY Christian	09/07/2010	Challans
1500 m	4'34''58	BOURDIN Hervé	15/06/2003	Angers
3000 m	9'32''92	MERLET François	11/06/1999	Saint-Herblain
3000 m steeple	10'23''08	RUER Christophe	06/05/2007	Nantes
5000 m	16'12''12	MORILLEAU Frédéric	09/05/2010	Nantes
5000 m Marche	26'58''56	ETIENNE Bertrand	22/05/2005	Nantes
10 000 m	35'12''41	BOURDIN Hervé	14/05/2000	Nantes
10 KM route	32'59''	DEVIN Alain	09/06/2001	Vallet
20 KM route	1h07'58''	MERLET François	10/06/1995	Saint-Nazaire
½ marathon	1h12'41''	MERLET François	12/03/1995	Orvault
Marathon	2h31'00''	FOULHOUX Thierry	05/04/2009	Cheverny
100 KM route	8h07'27''	DUFIEF Alain	07/05/2005	Chavagnes
Ekiden	2h30'49''	BAUDET Patrick - FOULHOUX Thierry - DOUSSET Thierry - DENIAUD Ludovic - VAILLAND Gilles - LEROUX Charles	30/03/2009	Balan Mire
Hauteur	1m50	MONNIER Christian	07/05/2000	Nantes
Longueur	3m52	MICHAUD Didier	04/05/2008	Nantes
Perche	2m60	BARILLOT Jean-Jacques	08/05/2011	Nantes

Poids (7,260 Kg)	9m95	RENAUD Pascal	04/05/2014	Nantes
Disque (2 Kg)	21m41	BARILLOT Jean-Jacques	06/05/2012	Nantes
Javelot (800 g)	40m00	RENAUD Pascal	06/05/2012	Nantes
Marteau (7,260 Kg)	23m96	NOGUES Thierry	06/05/2012	Nantes

Records Côte de Jade Athlétic Club

A compter du 1er novembre 1994

Dernière mise à jour : 21/08/2020

Records plein-air

Toutes catégories hommes

Epreuve:	Performance:	Athlète:	Date:	Lieu:
100 m	11"32	BERLAND Frédéric (JU)	19/04/2015	Saint-Nazaire
110 M haies (1,06 m)	15"85	LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU)	06/05/2018	La Roche sur Yon
200 m	23"23	BERLAND Frédéric (JU)	24/05/2015	Cholet
300 m	37"32	BACCONNAIS Corentin (JU)	28/06/2017	Bouaye
400 m	51"37	BACCONNAIS Corentin (JU)	04/06/2016	Nantes
400 m haies (0,91 m)	58"15	LEFEBVRE MAZAN Quentin (CA)	07/05/2017	La Roche sur Yon
800 m	1'58"75	BACCONNAIS Corentin (JU)	27/05/2016	La Chapelle sur Erdre
1000 m	2'37"08	FERRE David (SE)	06/06/2001	La Roche sur Yon
1500 m	4'01"60	MOUCHET Romain (SE)	06/07/2016	Saint Laurent/Sèvre
3000 m	8'43"45	MOUCHET Romain (SE)	30/06/2017	Nantes
3000 m steeple	10'27"98	LEHOURS Pascal (ES)	04/05/2003	Nantes
5000 m	15'03"87	FERRE David (SE)	08/06/2002	Baupréau
5000 m Marche	26'58"56	ETIENNE Bertrand (VE)	22/05/2005	Nantes
10 000 m	31'59"80	FERRE David (SE)	27/09/2003	Challans
10 KM route	31'20"	FERRE David (SE)	26/10/2003	Taulé-Morlaix
20 KM route	1h07'58"	MERLET François (VE)	10/06/1995	Saint-Nazaire
½ marathon	1h11'53"	MOUCHET Romain (SE)	13/03/2016	Orvault
Marathon	2h31'00"	FOULHOUX Thierry (VE)	05/04/2009	Cheverny
100 KM route	8h07'27"	DUFIEF Alain (VE)	07/05/2005	Chavagnes
Ekiden	2h28'48"	LEHOURS Pascal (SE) - LERAY Pascal (SE)- MALEK Johan (JU) - RUER christophe (VE) - COMBEAU Jean (VE) - DENIAUD Ludovic (SE)	11/03/2007	Tours
Hauteur	1m90	LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU)	19/05/2019	La Roche sur Yon
Longueur	6m72	THAUVIN Paul (CA)	24/07/2020	Saint-Laurent/S
Triple-saut	12m91	ZIMOUCHE Mathias (CA)	22/06/2014	La Baule
Perche	4m40	VALENTIN Nicolas (ES)	20/05/2018	Laval
Poids (7,260 Kg)	9m95	RENAUD Pascal (VE)	04/05/2014	Nantes
Disque (2 Kg)	28m91	GODEFROY Joseph	29/04/2018	Saint-Nazaire

Javelot (800 g)	40m00	RENAUD Pascal (VE)	06/05/2012	Nantes
Marteau (7,260 Kg)	27m31	GAUTIER Samuel (ES)	04/05/2003	Nantes
Décathlon	3084 points	FERRE David (SE)	23/04/2000	Saint-Nazaire
4 x 100 m	44"84	GROSS Alexandre (CA) - DENOUE Julian (CA) - GODEFROY Joseph (CA) - BIZIERE Alexis (CA)	17/07/2011	Dreux
	44"84	DELEANT Antoine (ES) – LEFEBVRE MAZAN Quentin (JU) – GAUTIER Baptiste (JU) – VALENTIN Nicolas (ES)	06/05/2018	La Roche sur Yon
4 X 200 m	1'35"89	BIZIERE Alexis (CA) - GODEFROY Joseph (CA) - GROSS Alexandre (CA) - DENOUE Julian (CA)	06/06/2011	Nantes
4 x 400 m	3'47"79	BOURDIN Sébastien (SE) - VAILLAND Gilles (VE) - LEFORT Fred (SE) - BENAITEAU Samuel (JU)	08/05/2005	Nantes