

Le **C.J.A.C.** est un club d'Athlétisme créé en **1987** proposant des entraînements à Saint-Michel Chef-Chef et à Pornic pour toutes les disciplines de l'Athlétisme : Stade (courses-sauts-lancers) et Hors Stade (courses sur route-trail-cross), pour toutes les catégories d'âge, de l'Ecole d'athlé (dès 6 ans) aux Masters, avec les sections **Marche Nordique, Triathlon et Sport adapté**, à destination des Femmes et des Hommes.



*L'Athlétisme...
...un sport individuel et collectif,
fédérateur et source d'épanouissement !*

Contacts :

Président : Jean-Claude SAUVIAT : 06 45 15 84 03

Secrétaire et Responsable Ecole d'athlétisme : Laurence MORILLEAU : 06 51 21 54 88

Vice-président Sport : Frédéric LE FORT : 06 61 18 04 87

Responsable Section Sport Adapté : Pascale DEME : 06 22 57 63 62

Site web : <http://cotedejadeac.com/>

Mail : cjacentraining@gmail.com

Adresse postale : C.J.A.C. - Maison des Associations
4 rue de Lorraine
44210 PORNIC



Côte de Jade Athlétic Club



Le club d'Athlétisme
dynamique de PORNIC Agglo



<http://cotedejadeac.com>
cjacentraining@gmail.com

De l'entraînement ...

...aux compétitions et aux podiums...!!!



Heures des entraînements

Adultes hommes et femmes (y compris loisirs)	Mardi 19h00 Jeudi 19h00	Stade de Saint-Michel Stade de Pornic
Benjamins, Minimes	Mercredi de 18h00 à 20h00	
Cadets Juniors	Vendredi de 18h00 à 20h00	Stade
Poussins / École		De
d'Athlétisme	Vendredi de 17h30 à 18h45	Pornic
Sport Adapté	Vendredi 17h30 - 19h	
Accès piste tous licenciés CJAC	Du Lundi au Vendredi De 12h00 à 14h00	Stade de Pornic

L'hiver, un **entraînement en salle** est proposé à Pornic le mercredi de 18h à 20h pour les catégories Benjamins à Juniors, ainsi que le vendredi de 17h30 à 18h45 pour les **Ecoles d'Athlé et Poussins**, toujours à Pornic.



Avec près de 400 licenciés en ce début de saison 2019/2020, grâce à la qualité et à la technicité de son encadrement (entraîneurs, juges officiels), à l'exigence de ses résultats sportifs au niveau régional, voire national, et à la réussite de ses organisations, telles que les *Foulées Micheloises*, *Courir à Pornic*, le *Trail de la Côte de Jade*, et très récemment du *Run and Bike de Pornic*, le CJAC bénéficie du prestigieux **Label National** depuis 2009.