

L'Athlétisme...
...un sport
individuel et collectif,
fédérateur et source
d'épanouissement !

Site web : <http://cotedejadeac.com/>

Mail : cjacentraining@gmail.com

Adresse postale :

C.J.A.C. - Maison des Associations 4 rue
de Lorraine 44210 PORNIC

Contact

Président :

Jean-Claude SAUVIAT

06 45 15 84 03

Secrétaire et Responsable Ecole

d'athlétisme :

Laurence MORILLEAU

06 51 21 54 88

Vice-Président Sport :

Frédéric LE FORT

06 61 18 04 87

Responsable Section Sport Adapté :

Pascale DEME

06 22 57 63 62



CÔTE DE JADE
ATHLETIC CLUB





CÔTE DE JADE ATHLÉTIC CLUB



HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS & LIEUX

Groupes	Horaires	Lieux
Groupe Athlé	Mercredi & Vendredi 18h00 à 20h00	Stade de Pornic
Groupe Hors stade	Mardi 19h00	Stade de Saint Michel
	Judi 19h00	Stade de Pornic
Groupe Découverte	Vendredi 17h30 à 18h45	Stade de Pornic
Groupe marche nordique	Mardi 18h50 à 20h30	Stade de Saint Michel
	Mercredi 15h30 à 17h30	Circuit à consulter sur le site
	Samedi 9h30 à 11h30	
Groupe Sport Adapté	Vendredi 17h30 à 18h45	Stade de Pornic

Avec près de **400 licenciés** en ce début de saison 2019/2020, grâce à la qualité et à la technicité de son encadrement (entraîneurs, juges officiels), à l'exigence de ses résultats sportifs au niveau régional, voire national, et à la réussite de ses organisations, telles que **les Foulées Micheloises**, **Courir à Pornic**, le **Trail de la Côte de Jade**, et très récemment du Run and Bike de Pornic, le CJAC bénéficie du prestigieux Label National depuis 2009.



Le C.J.A.C. est un club d'Athlétisme créé en 1987 proposant des entraînements à Saint-Michel Chef-Chef et à Pornic pour toutes les disciplines de l'Athlétisme : Stade (courses-sauts-lancers) et Hors Stade (courses sur route-trail-cross), pour toutes les catégories d'âge, de l'Ecole d'athlé (dès 6 ans) aux Masters, avec les sections Marche Nordique, Triathlon et Sport adapté, à destination des Femmes et des Hommes.

