

TRAIL DE LA COTE DE JADE

Charte du coureur - engagement POST COVID- 19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que participant de l'une des épreuves du trail de la côte de jade, je m'engage à :

1° Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semis ouverts ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage de mains, distanciation physique),

2° Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

- Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remet après l'arrivée dans la file du parcours de sortie,
- Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participant en utilisant toute la largeur de la chaussée,
- Ne pas cracher au sol,
- Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle,
- Ne pas jeter de déchets sur la voie publique,
- Respecter et laisser les lieux publics propres,
- Etre équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, gobelet...).

3° Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants,

4° Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5° Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave, en particulier chez les plus fragiles.

6° Si j'ai présenté le Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible.

7° Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.

8° Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir les organisateurs en cas de déclaration de la maladie après la course.

9° Choisir des épreuves proches de mon lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et transports.

Nom, Prénom,

Date et signature