

SPORT. 1100 participants au Trail de la côte de Jade



Le trail de la côte de Jade à St-Michel Chef Chef devient un événement incontournable en cette période hivernale.

C'est un réel étonnement et une véritable satisfaction pour l'ensemble des membres du Côte de Jade athletic club : après une année blanche à cause du Covid, le trail de la côte de Jade du 20 et 21 novembre 2021 a fait carton plein !

Pour cette édition, 700 coureurs étaient attendus : finalement ce seront 1100 compétiteurs qui ont participé aux différentes courses. Le record de 2019 avec ses 1061 inscrits a été dépassé.

Il faut croire que les adeptes de la course à pied attendaient plus que tout le trail de la côte de Jade avec le fameux Noz Trail qui, à lui seul, en a fait la renommée. « Nous avons enregistré 350 coureurs samedi soir pour le Noz Trail, 330 pour le 25 km et 380 sur le 10 km, au total c'est presque 1100 participants avec toutes les épreuves. Nous sommes tous surpris par le nombre de coureurs et extrêmement contents après une année blanche. Tout s'est très bien passé sur les deux jours. Il n'y a eu aucun incidents à signaler, ni même des erreurs d'aiguillages sur les parcours, les conditions météorologiques étaient favorables. J'ai même eu l'impression qu'il y avait beaucoup plus de spectateurs qu'habituellement avec une répartition tout le long du parcours », commente Patrick Baudet, responsable de l'organisation du trail.

Du côté des bénévoles, le taux d'investissement témoigne de la dynamique et de l'ambiance familiale de l'association. « Nous

avons 100 commissaires répartis sur l'ensemble des parcours et plus de 90 bénévoles pour assurer les autres missions. C'est véritablement en hausse par rapport à 2019. »

Ingrid Lafite, première féminine sur les 25 km, confirme : « C'est un magnifique trail, car le paysage est varié entre la forêt, l'arrière-pays et le littoral. Le parcours était très bien balisé et extrêmement sécurisé. C'est beaucoup plus difficile sur la deuxième partie avec le passage dans les dunes, mais c'est tellement agréable d'être au bord de mer sous un rayon de soleil que finalement la course se déroule facilement. Pour moi, c'est ce que je recherche en priorité, juste le plaisir de courir sans avoir de pression, ni même d'objectif en perspective. »

Les couleurs du CJAC ont été bien représentées par les victoires des frères Lecuyer sur le 25 km à la 1^{re} et 2^e place. Mélanie Legoff quand à elle prend la 2^e place sur l'épreuve des 25

km, une habituée des podiums, Virginie Mariot prend la seconde place sur le défi long. A noter la 3^e marche du podium au scratch pour la toute jeune espoir Alice Bichon sur le 10 km.

Tous les résultats

Noz trail 15 km: Romain Athimon (Rcn) 0,53, Quentin Provost (esco St André) en 0,54 et Vincent Lecorre (St Sébastien) en 0,55. Chez les filles, c'est Gaëlle Leduc (St Sébastien) en 1,08, Laure Ménard en 1.14 et Constance Duyck en 1.17.

25 Km : Chez les filles, Ingrid Lafite en tête avec 1.57, puis Mélanie Le Goff du CJAC en 2,03 et Mélanie Vaillant en 2.11.

10km : Romain Mouchet (team sport 85) 37,56. Matis Boucard (stade nanatis) 39,50 et David Fouchet en 41,36. Chez les filles, Emily Dauffy (St-Nazaire) 47,43, Anna Chauvelin (stade Nantais) 50.40 et Alice Bichon (cjac) 51,25.

Défi-long 25 km + 15 km : Nasurdine Houmadi. Chez les filles, Virginie Mariot (cjac).

Défi-court 10 km + 15 km : Carl Thobie (St Brevin).



Podium féminin du 25 km : Ingrid Lafite, Mélanie Legoff et Mélanie Vaillant.