



Programme et Horaires des courses
37^{ème} CROSS NANTES le 9 JANVIER 2022
Championnats Départementaux Cross Courts et Relais

Courses	Horaires	Catégories	H/F	Distances	Circuit
course 1	9H00	Trail-Erdre (2004>)	H et F	12 km	2 GB extérieures
course 2	A partir de 11H00	CROSS'ATHON EA Filles et Garçons (2013-14)	H et F	9 Ateliers	Parcours
course 3	A partir de 12h00	CROSS'ATHON Poussin(es) (2011-12)	H et F	9 Ateliers	Parcours
Pose Restauration					
course 4	13h30	Cross Court Femmes (ES à MAS)	F	4030m	3 MB
course 5	14h00	Cross Court Hommes(ES à MAS)	H	4030m	3 MB
14h30 Mise en place des relais					
Course 6	14H40	Relais-Cross U20(CA/JU) et TTC(JU à MA) Ordre :Masculin-Féminine-Masculin-Féminine	Mixte	4 X 2000m	2 MB réduites
Attention					
<i>Possibilité de présentation du Passe Sanitaire</i>			<i>Suivant les directives en vigueur</i>		

